

# mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 53 • JUNY 2024

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,  
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

I COL·LECCIONA EL  
RETALLABLE

mou-te  
de butxaca



# CONTINGUTS

- 3 Beques Monbukagakusho per estudiar o investigar al Japó
  - 4 Beques de la Fundació Àsia-Europa per periodistes
  - 5 Beques Radcliffe per intel·lectuals, científics i artistes
  - 6 Pràctiques de dissenyador/a d'interiors a Brussel·les
  - 7 Pràctiques d'arquitectura a Suècia
  - 8 Pràctiques en gestió de projectes i negocis a República Txeca i Alemanya
  - 9 Feina de educador/a infantil a escoles bressol a Irlanda
  - 10 Feina com a operari/ària de producció a Alemanya
  - 11 Feina com a òptic/a optometrista a França
  - 12 Voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat a Bèlgica
  - 13 Formació sobre ioga en l'àmbit juvenil a República Txeca
  - 14 TACC News | Visita tècnica al Líban en suport a la comunitat palestina
  - 15 TACC News | Donem la benvinguda a l'Andrei, nou voluntari a l'entitat
  - 16 EntrevistACC | Participant a l'intercanvi 'Serenity' als Països Baixos
-  Mou-te de butxaca | Formació per a professionals



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a [taccbcn.com](https://taccbcn.com) per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



[taccbcn.com](https://taccbcn.com)





## BEQUES MONBUKAGAKUSHO PER ESTUDIAR O INVESTIGAR AL JAPÓ

L'**Ambaixada del Japó** obre una nova convocatòria de les **beques Monbukagakusho** per estudiants i graduats/ades que vulguin formar-se o investigar a **universitats nipones**. Per a estudiants seria a la regió de Senshu i per a investigadors, als centres de Kenkyu.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir entre 18 i 34 anys.
- Tenir la nacionalitat d'algun país amb relacions diplomàtiques amb el Japó.
- Parlar japonès o estar compromès en aprendre l'idioma.
- Presentar un certificat sanitari signat per un/a metge que acrediti que el o la sol·licitant no té cap condició física o mental que impedeixi estudiar al Japó.

La beca cobreix les següents **despeses**:

- Matrícula de la universitat triada.
- Cost del viatge d'anada i tornada.
- Assignació econòmica mensual de **860 €**.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, envia la documentació requerida per correu certificat a l'Ambaixada del Japó a Espanya **abans del 14 de juny de 2024**.

Més informació a

[es.emb-japan.go.jp](https://es.emb-japan.go.jp)





## BEQUES DE LA FUNDACIÓ ÀSIA-EUROPA PER PERIODISTES

La **Fundació Àsia-Europa** ofereix una beca per a participar del **14è Seminari de Periodistes de l'ASEF** del 9 al 12 de setembre de 2024 a **Budapest**, Hongria.

El tema d'enguany és **l'impacte de la Intel·ligència Artificial en el sector de la comunicació** i en la configuració dels models de negoci dels mitjans, així com l'economia del periodisme. També es tractaran temes com l'ús de la IA per a l'anàlisi d'audiències i la personalització de continguts o per a automatitzar actualitzacions de notícies i històries rutinàries.

Els **requisits** per sol·licitar aquesta beca són els següents:

- Llicenciat/ada en Periodisme amb un mínim de dos anys d'experiència.
- Ser ciutadà/ana d'un país soci de l'ASEF.
- Dominar l'anglès.

La beca cobreix les següents **despeses**:

- Taxes de seminaris, conferències i administratives.
- Materials necessaris per dur a terme curs.
- Cost del viatge d'anada i tornada, i de l'allotjament.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, emplena el formulari de sol·licitud a la pàgina web i adjunta la documentació requerida **abans del 23 de juny de 2024**.

Més informació a

[asef.org](https://asef.org)





## BEQUES RADCLIFFE PER INTEL·LECTUALS, CIENTÍFICS I ARTISTES

La **Universitat de Harvard** ofereix **50 beques** a través del seu Programa Radcliffe per intel·lectuals, científics i artistes per portar a terme un projecte en els sectors de les Humanitats, Ciències Socials, Ciències, Enginyeries, Matemàtiques o Arts Creatives durant el curs 2025-2026 a **Cambridge**, Estats Units.

Els **requisits** per sol·licitar aquestes beques són els següents:

- Tenir un doctorat amb una antiguitat mínima de 2 anys.
- Haver publicat un mínim de 2 articles científics.
- Tenir alt rendiment acadèmic amb qualificacions excel·lents.
- Els requisits per l'àmbit artístic varien segons la disciplina.

La beca ofereix una **compensació econòmica** de **75.000 €** aproximadament per cobrir totes les despeses derivades de les taxes de la universitat i les despeses del projecte.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, registra't com a usuari/usuària en el portal de sol·licituds i emplena el formulari adjuntant la documentació necessària **abans del 12 de setembre de 2024**, per les sol·licituds en Humanitats, Ciències Socials i Arts Creatives, i **abans del 3 d'octubre de 2024**, per les sol·licituds en Ciències, Enginyeries i Matemàtiques.

Més informació a

[radcliffe.harvard.edu](https://radcliffe.harvard.edu)





## PRÀCTIQUES DE DISSENYADOR/A D'INTERIORS A BRUSSEL·LES

A través del portal **Eurodysey** s'ofereixen pràctiques com a dissenyador/a d'interiors a **Brussel·les**, Bèlgica, durant **6 mesos**, concretament, entre el 2 de setembre del 2024 i el 27 de febrer de 2025.

Les **tasques** principals de suport a realitzar són les següents:

- Ús de programari d'arquitectura per a crear dibuixos i plànols.
- Col·laboració amb l'equip en l'elecció de materials, colors i acabats.
- Preparació de presentacions de projectes professionals visualment atractives.
- Desenvolupament de llistes de compres detallades.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Comptar amb titulació en arquitectura o disseny d'interiors.
- Dominar el pack Adobe, l'Excel i l'AutoCAD.
- Demostrar fluïdesa en anglès o francès.
- Tenir habilitats creatives i sensibilitat estètica per al disseny d'interiors.

El programa ofereix una **assignació econòmica** mensual de **500 €** per 35 hores setmanals i un reemborsament de 240 € al final de les pràctiques si es fa entrega de la memòria final. A més, també ofereixen vals de menjar i cobrir els costos del transport públic local.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, envia la teva candidatura a través del portal **abans del 2 de juliol de 2024**.

Més informació a

[eurodysey.aer.eu](https://eurodysey.aer.eu)





## PRÀCTIQUES D'ARQUITECTURA A SUÈCIA

A través del portal **Erasmus Intern** s'ofereixen pràctiques com a arquitecte/a a l'empresa Kaminsky Arkitektur a **Göteborg**, Suècia, durant **6 mesos**, concretament, entre el 2 de setembre del 2024 i el 28 de febrer de 2025.

Les **tasques** principals de suport a realitzar són les següents:

- Col·laboració en projectes executius de petita i mitjana escala com escola, habitatge o oficina.
- Participació en les diferents etapes del procés de disseny.
- Realització de models 3D.
- Redacció de plans de presentació i detalls constructius.

Els **requisits** per a sol·licitar aquestes pràctiques són els següents:

- Tenir la nacionalitat d'un dels estats membres de la Unió Europea o països adherits.
- Titulació en Arquitectura o similar.
- Comptar amb bon nivell d'anglès.
- Demostrar habilitats amb el programa Autodesk Revit.

Els i les participants rebran una **compensació econòmica** per part de l'empresa.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, fes la sol·licitud en línia **abans del 21 de juny de 2024**.

Més informació a

[erasmusintern.org](https://erasmusintern.org)





## PRÀCTIQUES EN GESTIÓ DE PROJECTES I NEGOCIS A REPÚBLICA TXECA I ALEMANYA

L'empresa **Renturi**, a través del portal **Erasmus Intern**, ofereix pràctiques als departaments de **Recursos Humans, Gestió de Projectes, Desenvolupament de Negocis i Màrqueting** a qualsevol de les seves seus a Praga o Ostrava, a **República Txeca**, o a **Múnic**, Alemanya.

Les pràctiques poden tenir una durada d'entre **3 i 12 mesos** a jornada completa i les **tasques** varien segons el departament de destí.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Ser estudiant o estar acabat de graduar.
- Demostrat un nivell d'anglès B2.
- Es valorarà el coneixement d'alemany, txec o eslovac.
- Comptar amb capacitat per treballar en equip.
- Es valorarà tenir carnet de conduir.

L'empresa ofereix els següents **beneficis**:

- Assignació econòmica a través d'una beca Erasmus+ per valor de **600 €**.
- Recompensa setmanal de 25 € al o a la becària de la setmana.
- Ordinador portàtil i telèfon per a la feina.
- Possibilitat de canvi de sucursal durant les pràctiques.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, envia el teu CV Europass al correu electrònic [internship@renturi.cz](mailto:internship@renturi.cz) **abans del 30 de juny de 2024**.

Més informació a

[erasmusintern.org](https://erasmusintern.org)







## FEINA D'EDUCADOR/A INFANTIL A ESCOLES BRESSOL A IRLANDA

A través de la **xarxa Eures**, s'ofereix feina a diferents escoles bressols repartides per **Irlanda**.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Estar titulat/ada en Grau Superior d'Educació Infantil o Grau Univeristari d'Educació Infantil o Primària.
- Comptar amb nivell B1 o B2 d'anglès.
- Disposar del dret a la lliure circulació com a treballador/a en l'àmbit de la Unió Europea.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada completa.
- Contracte indefinit.
- Data d'inici flexible, tot i que màxim ha de ser al setembre de 2024.
- Sou variable segons la formació acadèmica i l'experiència.
- Formació permanent.

Després de rebre les candidatures, a aquelles persones que compleixin requisits se'ls hi farà arribar una invitació a un *Webinar* informatiu així com una cita per realitzar una **entrevista personal** a Barcelona.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, omple el formulari i envia el CV en anglès **abans del 19 de juny de 2024**.

Més informació a

[sepe.es](https://sepe.es)





## FEINA COM A OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ A ALEMANYA

L'empresa multinacional del sector metal·lúrgic **Gabarró** ofereix, a través de la **xarxa Eures**, una vacant com a operari/ària de producció per a la planta situada a **Brandenburg**, Alemanya.

Les **tasques** principals del lloc de feina són:

- Producció de filferros d'acer, de trefilatge i forns de manteniment.
- Conducció i preparació de màquines d'estiratge d'acer.
- Maneig de pont grua i carretó elevador.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Tenir formació professional o experiència d'operador/a de màquines i en el sector del metall.
- Comptar amb el carnet de carretoner i maneig de pont grua.
- Es valorarà el domini de l'anglès o alemany.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada completa amb torns rotatius cada 15 dies de matí, tarda i nit.
- Contracte inicial d'un any amb possibilitat de contracte fix.
- Salari inicial entre els 25.000 i 27.000 €/bruts
- Suport per obtenir habitatge i en els tràmits necessaris per instal·lar-se a Alemanya.
- Possibilitat de demanar les ajudes Eures a la mobilitat per trasllat.

Si estàs interessat/ada a accedir al lloc de feina, envia CV i documentació requerida al correu-e [mmarti@gabarro.eu](mailto:mmarti@gabarro.eu) **abans del 20 de juliol de 2024**.

Més informació a

[sepe.es](https://sepe.es)





## FEINA COM A ÒPTIC/A OPTOMETRISTA A FRANÇA

A través de la **xarxa Eures**, s'ofereix una vacant de feina com a òptic/a optometrista en un centre especialitzat al sud-oest de **França**.

Les **tasques** principals a realitzar són:

- Treballar juntament amb un/a oftalmòleg/oga com a primera part de la consulta.
- Realitzar actes tècnics de mesures amb diferents eines i tècniques com autorefractòmetre, tonòmetre-parquímetre, OCT i refracció subjectiva.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Tenir el títol europeu d'optometria.
- Es recomana tenir un nivell A2 de francès per presentar la sol·licitud i un nivell B1 abans d'arribar.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Salari de 2.500 € nets al mes.
- Suport amb els tràmits per obtenir autorització per treballar a França.
- Suport en l'aprenentatge de l'idioma si fos necessari.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat de feina, envia el teu CV a [offreuromedical@gmail.com](mailto:offreuromedical@gmail.com) amb còpia a [eures.franciasuizabenelux@sepe.es](mailto:eures.franciasuizabenelux@sepe.es) amb l'assumpte 'ÓPTICO-OPTOMETRISTA' **abans del 24 de juliol de 2024**.





## VOLUNTARIAT DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A BÈLGICA

L'associació **The Outsider Moerashuis** cerca una persona per donar suport en l'organització de diferents activitats d'oci amb joves a través del **Cos Europeu de Solidaritat**. Aquest projecte es durà a terme a la ciutat d'**Oudenaarde**, Bèlgica.

Les **tasques** principals del o de la voluntària són l'organització d'activitats a l'aire lliure com piragüisme, combat amb làser, visites a llocs arqueològics i museus, tallers de supervivència, etc. Totes les activitats han d'estar pensades per als i a les joves, i enfocades cap a una educació ambiental sostenible i el desenvolupament d'habilitats per a la vida.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Comptar amb bon nivell conversacional d'anglès.
- Estar motivat/ada amb el projecte.
- Ser aventurer/a, proactiu/va, entusiasta i espontani/ània.

El programa cobreix les **despeses** derivades de l'allotjament, la manutenció i el transport, a banda de curs de l'idioma i diners de butxaca mensuals per altres despeses. A més, totes les persones voluntàries del CES reben una formació a l'arribada organitzada per l'Agència Nacional Belga (JINT).

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia i aporta tota la documentació requerida **al més aviat possible**.

Més informació a

[youth.europa.eu](https://youth.europa.eu)





## FORMACIÓ SOBRE IOGA EN L'ÀMBIT JUVENIL A REPÚBLICA TXECA

L'ONG **Care Hub** ofereix l'oportunitat de participar **del 26 d'agost a l'1 de setembre de 2024** de la formació *Soulmerge* per a professionals juvenils sobre la introducció del ioga en el treball amb adolescents a **Buchov**, República Txeca.

La formació té com a **objectiu** introduir la filosofia i metodologia d'aquesta pràctica en la intervenció amb joves europees per desconstruir les actituds limitants obsoletes cap al ioga i integrar-les en el treball juvenil, a banda d'explorar, proporcionar, intercanviar i desenvolupar enfocaments educatius innovadors que es puguin utilitzar per a millorar-lo.

Els **requisits** per a participar d'aquesta oportunitat són els següents:

- Ser major de 18 anys.
- Ser ciutadà/ana d'algun país participant del programa.
- Exercir com a professional en l'àmbit juvenil.
- Tenir bon nivell d'anglès.

Pel que fa a les **despeses** derivades de la participació en la formació, el programa cobreix aquelles relacionades amb l'allotjament i la manutenció, a banda de reemborsar els costos derivats del transport posteriorment fins a un màxim de 370 €.

Si estàs interessada a participar d'aquesta oportunitat formativa, envia la teva candidatura a través del formulari en línia **abans del 25 de juny de 2024**.

Més informació a

[salto-youth.net](https://salto-youth.net)





## VISITA TÈCNICA AL LÍBAN PEL PROJECTE DE SUPORT A LA COMUNITAT PALESTINA

**De la mà de l'entitat Beit Atfal Assumoud ens apropem a la realitat actual de les refugiades palestines al país i preparam la pròxima edició del festival *Art for Smiles*.**

Un equip de **Taller d'Art, Cultura i Creació** ha realitzat una visita tècnica al Líban per conèixer la situació de la població palestina en situació de refugi al país després de l'esclat de la **guerra a Gaza** a l'octubre de l'any passat.

Així, s'ha pogut accedir al **camp de refugiades de Beddawi**, al nord del Líban, on està previst celebrar una nova edició del festival internacional *Art for Smiles* al setembre amb joves provinents d'altres dos camps, Ein El-Helwi i Burj El Shemali, al sud.

Enguany l'esdeveniment estarà centrat en la **música i l'intercanvi cultural** entre Catalunya i Palestina, i comptarà amb la participació de joves músics i músiques catalanes en el marc dels Camps de solidaritat que organitzem.

Durant tot l'any el projecte dona suport a la realització de tallers vinculats a l'**expressió artística i la salut mental** amb joves als camps de Beddawi i Ein El-Helwi a través d'equips conformatos per treballadores socials i líders juvenils.

El procés culmina amb la celebració del festival, que permet mostrar els resultats dels tallers, intercanviar realitats amb el grup català i reivindicar **la cultura i la causa palestina**.

A més, en una reunió amb l'entitat, la primera de persones palestines refugiades al Líban, hem posat en comú les **necessitats detectades** durant la visita per poder abordar-les en el futur en el marc d'aquest projecte de cooperació.

El projecte compta amb el finançament de l'**Ajuntament de Sabadell** per millorar la qualitat de vida de la població refugiada a través de l'art comunitari i tenint en compte la perspectiva de gènere i el benestar emocional.



## DONEM LA BENVINGUDA A L'ANDREI, NOU VOLUNTARI DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A L'ENTITAT

El jove romanès s'incorpora a l'equip en el marc del programa de voluntariat europeu amb un projecte de llarga durada sobre l'art i la cultura.

El nou voluntari del **CES** ja s'ha incorporat a **Taller d'Art, Cultura i Creació** per col·laborar-hi fins a l'octubre. L'**Andrei Eduard Ciovia** ve de Bucarest mitjançant l'entitat GEYC i està previst que doni suport al departament de Projectes Locals i Socioeducatius de l'entitat amb accions artístiques i psicosocials d'intervenció directa i dinamització del territori amb joves.

L'Andrei és un apassionat de les arts i la cultura, i la seva missió és aportar una perspectiva transversal que ajudi a identificar, gestionar i **expressar les emocions** als i a les joves a través de **disciplines artístiques**.

**Tu també vols participar del Cos Europeu de Solidaritat?**

Aquesta iniciativa finançada per la **Comissió Europea** té com a fita principal crear oportunitats perquè els i les joves s'involucrin en voluntariats o projectes que beneficiïn a comunitats i ciutadanes de tota Europa, en els seus propis països o a l'estranger.

Si estàs interessat/da en rebre més informació, adreça't a les nostres assessories de mobilitat internacional a les comarques del Baix Llobregat, el Vallès Occidental i Oriental, el Garraf, l'Alt Penedès i el Baix Penedès.

Més informació a

[taccbcn.com](http://taccbcn.com)



el **COS**  
**EUROPEU**  
**DE SOLIDARITAT**  
*una experiència enriquidora*

## PARTICIPANT DE L'INTERCANVI JUVENIL 'SERENITY' ALS PAÏSOS BAIXOS

### “Ser part d'un projecte així, t'aporta molts aprenentatges personals i és l'oportunitat perfecta per conèixer-te millor”

La **Bàrbara Salas**, va participar del projecte *Serenity* sobre salut mental i comunicació de la diversitat a través del teatre, la improvisació i les arts escèniques a Annen en el marc del programa Erasmus+ i a través de Taller d'Art, Cultura i Creació.

#### Per què vas decidir fer un intercanvi juvenil a l'estranger?

Vaig decidir participar en l'intercanvi juvenil *Serenity* perquè em va semblar l'oportunitat perfecta per viatjar, conèixer noves persones i aprofundir en un tema que em semblava molt interessant: la salut mental. En concret, tenia moltes ganes perquè per a mi era tot un repte conèixer amb tantes persones que no coneixia.

#### Com et vas assabentar de la convocatòria?

Vaig assistir a una de les assessories de mobilitat internacional que ofereixen des de Taller d'Art Cultura i Creació al meu poble, Sant Joan Despí. La Verònica, l'assessora, em va explicar totes les opcions disponibles per viatjar a l'estranger i una d'aquestes eren els projectes Erasmus+. Quan es va obrir la convocatòria per l'intercanvi *Serenity*, des de l'entitat em van passar tota la informació i vaig enviar la meua candidatura.

#### En què consistia l'intercanvi *Serenity*?

L'intercanvi tractava el tema de la salut mental a través del teatre i la meditació, i les activitats guiades que fèiem durant el dia estaven relacionades amb aquests conceptes, fèiem exercicis d'improvisació, mímica, discutíem sobre tòpics, fèiem excursions al camp, meditàvem, etc.



Celebració de l'intercultural night durant el projecte.



La Bàrbara Salas durant l'intercanvi als Països Baixos.

Durant els primers dies vam fer moltes activitats de grup per conèixer-nos més entre els participants. Hi havia temps per compartir experiències, ballar i jugar a diferents esports i activitats.

#### Què és allò que més et va agradar o sorprendre del projecte?

Em va agradar molt el fet de poder escollir l'opció del *green travel*, la qual ens donava l'oportunitat d'arribar fins a la casa on tenia lloc el projecte per mitjà del tren, travessant tota Europa. Això ens va permetre viatjar d'una manera molt diferent de l'habitual, sent tota una experiència.

Personalment, el fet d'estar allunyada de la gran ciutat i acompanyada de tantes persones em va servir per desconnectar quasi per complet de les xarxes socials. Ser capaç de desconnectar del mòbil em va sorprendre, ja que em pensava que no era capaç. Això va fer que tornés a casa amb una altra actitud i molt més relaxada.

#### Recomanaries a altres joves participar d'un intercanvi?

Recomanaria 100% participar en un intercanvi. Ser part d'un projecte així t'aporta molts aprenentatges personals. Destacaria que és l'oportunitat perfecta per conèixer-te millor, fer amics d'arreu del món, viatjar, i sobretot contribuir a un projecte que et beneficiarà tant a tu com a la teua comunitat.





## Formació per a professionals

Projectes per fomentar la mobilitat i la formació de persones treballadores en l'àmbit de la joventut organitzades en el marc del programa Erasmus+.



### REQUISITS

- Ser major d'edat.
- Residir al país de l'organització d'enviament o d'acollida.



### UTILITAT

- Créixer personalment i professionalment.
- Intercanviar idees i conèixer noves formes de treballar.
- Formar-se en un àmbit concret a l'estranger.



### COST

Queden coberts per fons europeus les despeses de l'allotjament, la manutenció, el transport i part de les despeses de l'activitat. L'entitat coordinadora pot demanar una quota de participació.



### DURACIÓ

Entre 2 dies i 2 setmanes.





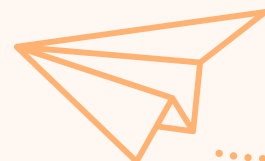
### DESTINACIÓ

Països de la Unió Europea i associats com Islàndia, Liechtenstein, Noruega, Sèrbia, Macedònia del Nord, Turquia, Balcans Occidentals, veïnat oriental, països del Mediterrani meridional i Rússia.



### MÉS INFORMACIÓ

-  [salto-youth.net](http://salto-youth.net)
-  [mobilitat@taccbcn.com](mailto:mobilitat@taccbcn.com)



# «UN VIATGER SENSE CAPACITAT D'OBSERVACIÓ ÉS COM UN OCELL SENSE ALES»

MOSLIH EDDIN SAADIO

Una publicació de

 ONGD - Associació  
**Taller d'Art,  
Cultura i Creació**

En col·laboració amb

 **estrep**  
serveis educatius i de lleure