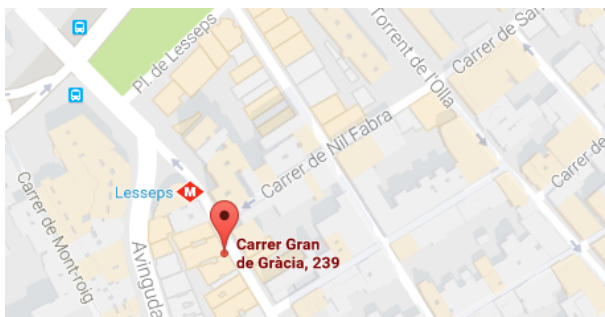



LET'S CHAT JOVES

Grup ATRA
C/ Gran de Gràcia 239, 1r 1a
08012 – Barcelona




Com contactar?

 673 974 725

 @lets_chat_joves

 letschatjoves@grupatra.org

Per a més informació:

 932 376 824

 www.grupatra.org

Amb el suport de:



QUÈ ÉS?

Let's Chat!, és un programa gratuït d'atenció psicològica i socioeducativa basat en l'abordatge comunitari i digital, per a la prevenció i l'acompanyament en la gestió de riscos i plaers associats a l'ús d'eines digitals, de drogues i de totes aquelles conductes potencialment addictives.

Ofereix atenció, orientació i assessorament a joves i adolescents amb edats compreses entre els 12 i els 30 anys i a les seves famílies. Ho fa des d'un abordatge integral, amb una intervenció propera, flexible i d'accés immediat, adaptant-se a les característiques i realitats tant de les persones joves com de les seves famílies.

QUINS SERVEIS OFEREIX?

1 Servei d'assessorament a joves i adolescents

- Oferir un espai neutre i proper on rebre atenció i assessorament sobre drogues, ús i sobreús d'eines digitals, com videojocs, internet o xarxes socials, i altres conductes potencialment addictives.
- Acompanyar les persones joves en la consecució dels seus objectius personals, dirigits a assolir estils de vida saludable, a través d'entrevistes individuals a la seu d'ATRA i a l'entorn comunitari de la persona jove.
- Facilitar la coordinació amb els recursos de la xarxa formal i no formal, per a garantir un abordatge integral i eficient.



2 Servei d'assessorament a famílies

- Atenció als pares, mares i/o referents adults de les persones adolescents i joves, per a l'abordatge del consum de drogues, l'ús de les TIC i altres conductes de risc, des de l'entorn familiar.
- Proporcionar estratègies i suport emocional per tal de facilitar i millorar la relació dels referents adults amb els seus fills i filles i/o familiars.
- **LET'S FAMILY:** Facilitar un espai grupal on els familiars puguin compartir, debatre i plantejar dubtes sobre les realitats viscudes amb els seus fills i filles o persones joves, entorn l'ús d'eines digitals i el consum de drogues.



3 Serveis d'atenció digital *WhatsApp i Videoconferència*

- Oferir acompanyament i suport als i les joves i a les seves famílies mitjançant l'ús de les eines més habituals de comunicació per respondre dubtes sobre drogues i pantalles, o altres conductes de risc.
- Facilitar formats d'atenció que s'adaptin a les persones joves i ofereixin màxima proximitat i facilitat d'accés.