



mon-te (per casa)

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL
EN TEMPS DE CONFINAMENT



NÚMERO 9 • MAIG 2020

**CELEBRA EL MES DE LA
MOBILITAT EUROPEA!**

**APUNTA'T A BEQUES, PRÀCTIQUES
I OFERTES DE FEINA PER QUAN TOT AIXÒ PASSI**

CONTINGUTS

- 3 Beques ICEX d'internacionalització empresarial per a joves
- 4 Concurs audiovisual PLURAL+ Youth Video Festival
- 5 Pràctiques d'Unicef a Corea del Sud
- 6 Pràctiques #BeChangeMaker de la Fundació HP i Worldskills
- 7 Què fer si la Covid-19 t'ha enxampat fora fent un programa de Mobilitat?
- 8 Responsable de missió als Campaments Sahraús
- 9 Voluntariat de dansa a Estònia a través del Servei Civil Internacional
- 10 Voluntariat virtual de disseny gràfic a Cooperastur
- 11 Ei, seguim... fent voluntariat europeu!
- 13 Tens a prop teu alguna Assessoria de Mobilitat Internacional?





BEQUES ICEX D'INTERNACIONALITZACIÓ EMPRESARIAL PER A JOVES

ICEX España Exportación e Inversiones ha convocat una nova edició de les seves beques d'internacionalització empresarial per a joves perquè puguin **adquirir formació teòrica i pràctica en comerç i mercats exteriors** per ajudar les empreses nacionals a introduir-se en altres països.

Aquest any s'han convocat **285 beques** que consten de **tres fases**:

- **Màster universitari** oficial en Gestió Internacional de l'Empresa al llarg de l'any 2021
- **Pràctiques en xarxa d'Oficines** Econòmiques i Comercials d'Espanya a l'exterior durant 2022
- **Pràctiques en empreses, entitats o organismes** internacionals tant dins com fora del territori nacional entre el 2023 i el 2024

Tot i que la concessió de la beca no comporta vinculació laboral amb ICEX, la persona becària percebrà una **ajuda econòmica que variarà en funció de la fase** d'execució.

Per poder participar de la convocatòria cal complir els següents **requisits**:

- Haver nascut a partir de **l'1 de gener de 1992**
- Tenir nacionalitat d'algun **estat membre de la Unió Europea**
- Haver obtingut una **titulació universitària superior** de caràcter oficial
- Domini de l'espanyol i acreditació del **nivell B2 d'anglès**, com a mínim

A causa de la pandèmia de la COVID-19, està previst que les proves selectives i entrevistes es realitzin en línia i la selecció de les candidates es realitzarà en funció de la puntuació rebuda en aquestes proves, el coneixement de l'anglès i l'adequació al perfil.

El termini per presentar la sol·licitud finalitza el pròxim **18 de maig de 2020** i es pot fer a través d'aquest enllaç: bit.ly/2VT3zwI



CONCURS AUDIOVISUAL PLURAL+ YOUTH VIDEO FESTIVAL

PLURAL+ Youth Video Festival és un festival de vídeo juvenil que convida a **joves de fins a 25 anys** a presentar curtsmetratges originals i creatius al voltant de temes com **la migració, la diversitat, la inclusió social i la prevenció de la xenofòbia**. El concurs està organitzat en **tres categories d'edat** (fins a 12 anys, de 13 a 17 i de 18 a 25) i es pot participar individualment o en grup.

Per participar cal tenir en compte que els **vídeos**:

- Poden ser de **qualsevol gènere**
- Han de durar **entre un i cinc minuts**, inclosos els títols i crèdits d'apertura i tancament
- Hauran d'haver-se produït **després del 31 de desembre de 2018**
- Si no estan en anglès, hauran de tenir **subtítols en anglès**
- Si la participant és seleccionada, haurà de poder enviar una **còpia digital** del mateix

Les participants han de **completar el formulari en línia** i enviar els vídeos a través de o per:

- Un lloc web de **transmissió de vídeo** (com YouTube o Vimeo)
- Un lloc web d'**allotjament d'arxius** (com Dropbox o Google Drive)
- **Correu electrònic** o WeTransfer a plural@unaoc.org
- **Correu postal** a United Nations Alliance of Civilizations

Les premiades seran convidades a viatjar al Marroc, amb totes les despeses cobertes, per presentar el seu treball durant la cerimònia anual dels premis a finals del 2020.

Tens temps **fins al 19 de juny de 2020 per presentar el teu vídeo**.

Per conèixer més detalls, consulta el següent enllaç: pluralplus.unaoc.org/submit/rules/



PRÀCTIQUES D'UNICEF A COREA DEL SUD

El programa de beques d'**UNICEF** de l'oficina de l'agència a **Seül**, ofereix a estudiants l'**oportunitat de tenir una experiència laboral en aquesta organització internacional de les Nacions Unides** sota la supervisió directa de l'equip d'UNICEF.

Les **tasques** que hauran de realitzar les participants són:

- Suport en la preparació i organització d'esdeveniments d'advocacia com simposis, conferències o seminaris
- Monitorar i actualitzar la pàgina web
- Monitorar la premsa i els mitjans de comunicació
- Oferir assistència per analitzar les polítiques i tendències del Govern de la República de Corea del Sud
- Preparar i traduir (Coreà/Anglès) materials de recurs i d'informes
- Preparar presentacions en Office, Excel i PowerPoint
- Treballar amb persones de diferents procedències (cultura, gènere, religió, edat...)
- Altres tasques requerides pel supervisor i l'oficina

Les pràctiques es poden realitzar en dues modalitats **de l'1 de juny al 30 de novembre de 2020**:

- **A temps complet**: 5 dies a la setmana i 7 hores al dia
- **A temps parcial**: 3 dies a la setmana i 7 hores al dia

Tens temps fins al pròxim **7 de maig de 2020** per poder presentar la teva candidatura.

Per a més informació, consulta el següent enllaç: uni.cf/2W79P2a



PRÀCTIQUES #BECHANGEMAKER DE LA FUNDACIÓ HP I WORLDSKILLS

La **Fundació HP** i **Wordskills** ofereixen el **programa #BeChangeMaker 2020**, una iniciativa per **animar a joves emprenedores des de la perspectiva social i sostenible**.

A través d'aquest programa, s'escolliran **trenta equips per participar en tres mesos d'entrenament i formació intensiva**, que inclourà concursos de llançament en línia per escollir els cinc millors equips. Les idees dels equips guanyadors seran presentades a l'**Assemblea de WorldSkills 2020** a finals d'any a Dublín.

Les inscripcions estan obertes a **estudiants universitàries d'entre 18 i 35 anys** que vulguin desenvolupar una idea de negoci d'impacte positiu al món.

Per **presentar una candidatura** cal seguir aquests cinc passos:

1. Formar un equip d'entre 2 i 5 persones que comparteixin la mateixa visió i escollir un líder
2. Presentar el teu equip i compartir el teu repte social en un vídeo d'un minut
3. El líder de l'equip ha de fer la **inscripció abans del 15 de maig de 2020**
4. 30 equips seran escollits per participar en el programa i s'anunciarà el 29 de maig
5. El programa **començarà el 8 de juny** amb una orientació sobre el procés d'entrenament

Per a més informació, consulta el següent enllaç: bit.ly/2ShunnH



QUÈ FER SI LA COVID-19 T'HA ENXAMPAT FORA FENT UN PROGRAMA DE MOBILITAT?

Si actualment et trobes fent un **programa de mobilitat internacional** i t'ha enxampat la **Covid-19**, en aquest article t'oferim informació útil sobre com actuar.

La **xarxa d'Ambaixades i Consolats espanyols a l'estranger** disposa de telèfons d'emergència disponibles les 24 hores per tractar qualsevol problema que tingueu. En aquest enllaç podeu trobar-los tots: bit.ly/3f4GKgg.

A més, la **Generalitat de Catalunya** també us pot ajudar a través de les seves oficines a l'exterior. Amb aquesta plataforma tens **accés a assistència sanitària al país en què us trobeu**. En el següent enllaç pots consultar si tens un punt d'atenció a prop: bit.ly/2zlitY3.

Sobre aquest tema, l'assistència sanitària, és important tenir en compte que **només cal acudir al vostre hospital o centre sanitari de referència si els símptomes són severos**. També és rellevant informar a la teva organització o entitat d'acollida per tal que estiguin informades de la teva situació.

Recorda també que, amb la **Targeta Sanitària Europea (TSE)**, tens dret a rebre assistència sanitària sense cap cost afegit. Si no la tens o la tens caducada, no et preocupis, et pots descarregar el **Certificat Provisional Substitutori**, a través del qual tindràs accés a rebre atenció sanitària al país on et trobis durant 90 dies. A través d'aquest enllaç podràs trobar informació sobre com demanar-lo: bit.ly/2SlsgyZ.

Esperem que puguis acabar de gaudir de la teva experiència internacional i que aquesta situació només sigui un petit parèntesi en el teu projecte!



RESPONSABLE DE MISSIÓ ALS CAMPAMENTS SAHRAUÍS

A **Movimiento por la Paz** busquen incorporar un **Responsable de Missió als Campaments Sahrauís de Tindouf a Algèria**.

La persona escollida s'haurà d'encarregar de les següents **tasques**:

- Execució tècnica i econòmica dels programes en actiu
- Definició, cerca de finançament i posada en marxa de l'estratègia de treball de l'organització
- Representació institucional i gestió dels RRHH, materials i logístics als Campaments
- Identificació de nous projectes

Els **requisits** per optar a aquesta oferta laboral són els següents:

- Titulació universitària de grau superior, preferiblement en ciències socials
- Formació específica en Cooperació al Desenvolupament i/o Acció Humanitària
- Formació en drets de les dones, gènere i enfocament de Drets Humans
- Experiència mínima de 3 anys en gestió de projectes de cooperació
- Experiència mínima de 2 anys com a responsable de missió d'ONG a l'exterior

La data límit per inscriure's a l'oferta és el **15 de maig de 2020**. S'ofereix **contracte fins al 31 de desembre de 2020** amb possibilitat de pròrroga supeditada a projecte. La **incorporació desitjada és el maig** però, a causa de l'estat d'alarma, es podria començar amb pla de treball de documentació al principi.

Per a més informació, consulta el següent enllaç: bit.ly/35bsPkg



VOLUNTARIAT DE DANSA A ESTÒNIA A TRAVÉS DEL SERVEI CIVIL INTERNACIONAL

Experimental Mouvement Center, una organització sense ànim de lucre d'Estònia dedicada a presentar nous tipus de representacions artístiques a nenes i joves, ofereix un **voluntariat presencial a través del Servei Civil Internacional**.

Les sales d'entrenament es troben al centre de Tallin, la capital del país, però les actuacions, esdeveniments, espectacles i campaments es desenvolupen arreu d'Estònia i d'altres països d'Europa. L'objectiu principal de l'organització és **ensenyar, unir i empoderar les joves perquè siguin independents i creatives** a través del ball, el circ, l'acrobàcia, l'actuació i la música.

Durant el projecte, la persona voluntària participarà en **activitats** com les següents:

- Ajudar als entrenaments com entrenadora assistent
- Preparar la sala per als entrenaments i realitzar-los amb l'entrenador
- Ajudar a organitzar els esdeveniments
- Ajudar amb la feina creativa
- Participar en els entrenaments i desenvolupar l'àmbit atlètic i de circ

El projecte de voluntariat té una durada pràcticament d'un any i **començarà el 4 de setembre de 2020 i finalitzarà el 31 d'agost de 2021**, per la qual cosa és una molt bona opció per aquelles persones que busqueu un **voluntariat de llarga durada**.

Per poder participar-hi, has de tenir **entre 18 i 30 anys** i ser **resident o nacional d'un país de la Unió Europea** per tal de formar part del Programa de Beques del **Cos Europeu de Solidaritat**.

La data límit per poder inscriure's al voluntariat és el **15 de maig de 2020**. Si necessites més informació, pots consultar el següent enllaç: **bit.ly/2zyGN3S**



VOLUNTARIAT VIRTUAL DE DISSENY GRÀFIC A COOPERASTUR

L'ONG **COOPERASTUR**, dedicada a la realització d'iniciatives de cooperació internacional al desenvolupament i comerç just a països d'Amèrica Central i del Sud, busca una dissenyadora gràfica vinculada amb la **cooperació al desenvolupament** per realitzar un **voluntariat virtual de manera puntual** i esporàdica.

Les funcions que haurà de desenvolupar la persona seleccionada seran:

- **Creació, manteniment i actualització de l'espai gràfic** (logotips, cartells publicitaris,...)
- **Creació i establiment del format gràfic** de les diferents publicacions

Per optar a la vacant, cal complir el següent perfil requerit:

- **Formació** relacionada amb **disseny gràfic, màrqueting o publicitat**
- Es valorarà compromís amb el projecte, creativitat i innovació, i web i marca personal pròpies

Hi ha previsió que el voluntariat es desenvolupi entre el maig i desembre de l'any 2020.

Pots inscriure't a l'oferta de voluntariat fins al **31 de maig de 2020** al següent enllaç:
bit.ly/3fil3d2

EI, SEGUIM... FENT VOLUNTARIAT EUROPEU!

11

Amb motiu de la commemoració del **Dia d'Europa** el 9 de maig hem decidit celebrar el **Mes de la Mobilitat Europea** i preguntar a les nostres voluntàries del **Cos Europeu de Solidaritat** repartides per tot el continent:

- 1) Com estàs passant el confinament?
- 2) Què trobes a faltar de casa teva?
- 3) Què has descobert que t'encanta del país on estàs?



- 1) En casa, con tres voluntarias más y todos los días hacemos cosas para mantener los ánimos: karaoke, coreografías, compartir recetas,...
- 2) Echo en falta las terrazas.
- 3) Tener el río y el mar cerca, por la mañana sopla un viento fresco y por la tarde hay una luz muy bonita.



Jacobo, de Madrid a Lisboa

Projecte: *+Skillz* amb joves en risc d'exclusió social

Entitat d'enviament: *Taller d'Art, Cultura i Creació*

Entitat d'acollida: *Associação Mais Cidadania*



- 1) A Alemanya les mesures no són tan fortes i comparteixo pis amb altres voluntaris europeus, així que se'm fa amè.
- 2) Trobo a faltar la família i els amics, el menjar (com el peix fresc, fruita de qualitat, i sobretot el pernil i la llonganissa!), i a vegades l'ambient de bar i terrassa... una mica del 'jaleo' i riures.



- 3) La llibertat que transmet la gent, el respecte en ambients nocturns, i que els mòbils no s'usen, no fan fotos i no hi ha "postureo, la quantitat de llocs històrics i comptar amb tants espais verds. Berlín és un "viu i deixa viure" en majúscules.



Sandra, de Barcelona a Berlín

Projecte: *Youth Centers and Youth Culture in Europe*

amb infància i joventut en risc

Entitat d'enviament: *Taller d'Art, Cultura i Creació*

Entitat d'acollida: *Roter Baum*



1) Unos días son mejores que otros. Reconozco que soy una privilegiada por tener dónde quedarme y seguir trabajando en mi proyecto. Estoy aprovechando para tocar y cantar con mi ukelele y empecé un curso de Psicología Social. Pero hay algunos días en que es muy difícil salir de la cama y tener control sobre mi salud mental. Mi cumpleaños fue durante el confinamiento y aunque fue raro tuve la oportunidad de hablar con muchas personas. ¡Lo que me mantiene la esperanza es saber que esto va pasar!



2) Mis amigos, mi familia y mi gato. Barcelona y Lisboa son muy similares así que me siento como en casa aquí. ¡Ahora solo tengo que convencerlos de que se muden también!

3) Lo mejor de Barcelona es el arte, ¡hay creatividad por todas partes! Me hace sentir en casa, y tiene un poco de todo: playa, montaña, ciudad con grandes avenidas o la parte antigua con calles muy pequeñas.



Inês, de Lisboa a Barcelona

Projecte: *EU.Motion* donant suport a l'equip de comunicació

Entitat d'enviament: *Associação Mais Cidadania*

Entitat d'acollida: *Taller d'Art, Cultura i Creació*

1) Me siento mejor que al principio y aprovecho para ver documentales (Ioannis).

Ahora me estoy pudiendo centrar en ser más creativa y obtener conocimientos artísticos (Anastasia).

2) Echo de menos a mi familia y mis viajes en moto (I).

Extraño la comida y los bares alternativos con música griega, y a mis padres y mi perro (A).

3) Me gusta la forma de vivir, la naturaleza, los museos y que está todo muy organizado (I).

Me gusta la variedad de museos y que puedo encontrar arte en todas partes (A).



Ioannis i Anastasia, de Tessalònica i Atenes a Barcelona

Projecte *Community Dance Against Social Exclusion*
de dinamització juvenil a través del ball

Entidad d'enviament: *United Societies of Balkans*

Entitat d'acollida: *Taller d'Art, Cultura i Creació*



**CUERPO
EUROPEO
DE SOLIDARIDAD**

ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL?



1 Kasal de Joves Frederic Mompou
2n i 4t dijous de mes de 16,30 a 20,30h
mobilitat.tacc@gmail.com

2 Centre de Recursos per a Joves Can Xic
1r i 3r dimarts de mes de 16 a 20h
mobilitatinternacional@viladecans.cat

3 CRAJ
2n i 4t dilluns de mes de 16,30 a 20h
mobilitatcornella@gmail.com

4 El Punt La Factoria Jove de Can Massalera
2n i 4t dimarts de mes de 16 a 19h
elpunt@santboi.cat

5 El Lloro Serveis de Joventut
darrer dimarts de mes de 16 a 20h
mobilitat@joves.prat.cat

6 Espai Jove La Capella
1r i 3r dijous de mes de 16,30 a 20,30h
mobilitatlacapella@gmail.com

7 GRA. Oficina Jove Vallès Oriental
1r i 3r dijous de mes de 16 a 20h
gra@grajove.cat / voriental@taccbcn.com

8 La Casa Gran
2n i 4t dimecres de mes de 17 a 20,30h
mobilitat.tacc@gmail.com

9 Oficina Jove Vallès Occidental
dimecres de 15 a 18h
oficinajove@ajsabadell.cat

10 Oficina Jove Alt Penedès
1r i 3r dijous de mes de 17 a 19h
mobilitatinternacional@ccapenedes.cat

11 Oficina Jove d'Emancipació
1r i 3r dilluns de mes de 17 a 20h
jove.mobilitat@esplugues.cat

12 Oficina Jove d'Emancipació
1r i 3r dimecres de mes de 16 a 20h
mobilitat.sjd@gmail.com

13 Punt Jove
2n i 4t dijous de mes de 16 a 20h
puntjove@molinsderei.cat

**«VIATGEM
PER CANVIAR,
NO DE LLOC,
SINÓ D'IDEES»**

HIPÒLIT TAINÉ

