

CARTERA DE SERVEIS DE LA XNEJ en l'àmbit d'educació



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut



xarxa nacional
d'emancipació juvenil

Catàleg de tallers de l'àmbit d'Educació de l'XNEJ 2020

Introducció

El catàleg de tallers de l'àmbit d'educació és un recurs formatiu que l'Agència Catalana de la Joventut ofereix a les *Oficines Joves* i *Punts d'Informació Juvenil* perquè des del seus serveis puguin oferir tallers sobre temes relacionats en orientació educativa les persones joves del seu territori.

Aquest taller enguany s'han adaptat al format virtual per donar resposta a la nova situació que estan vivint tant els professionals de la XNEJ com les persones joves. Es proposa realitzar els tallers a través de la xarxa social Instagram, tal i com s'explica al final del document.

Aquest catàleg forma part de la Cartera de serveis de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil.

Índex

TALLERS I XERRADES ADREÇADES A PERSONES JOVES

CONSTRUINT EL MEU CAMÍ	2
PRESA DE DECISIONS.	3
COM? ON? I QUAN? ENS POSEM A ESTUDIAR :	4
SELFIE, JO PUC! :	5
JO SENTO, EM SENTS?:	6
JO T'ENTENC, I TU M'ENTENS?	7
CIRCUIT DE SOL·LICITUD	8

CARTERA DE SERVEIS DE LA XNEJ en l'àmbit d'educació



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut



xarxa nacional
d'emancipació juvenil

Llista i descripció dels tallers



CONSTRUINT EL MEU CAMÍ: Taller d'autoconeixement, anàlisi de la situació actual personal i professional, i projecte de futur.

Objectius:

- Conèixer característiques personals, aptituds, habilitats i competències.
- Valorar de manera realista la concordança entre les capacitats i els interessos individuals amb les exigències objectives de les professions desitjades.
- Analitzar de les competències més demandades actualment al mercat de treball.
- Planificar accions a curt, mig i llarg termini d'acord amb el potencial i els recursos propis, i amb les necessitats i les aspiracions personals.
- Valorar de manera realista la concordança entre les capacitats i els interessos individuals amb les exigències objectives de les professions desitjades.

Temes: Perfil personal i professional, aptituds, habilitats, competències i interessos.

Metodologia: Primera part expositiva sobre els conceptes que treballarem.

Segona part d'activitats pràctiques, i posada en comú.

Persones destinatàries: Joves de 14 a 25 anys (grup de 5 a 20 participants)

Durada: 2 hores

CARTERA DE SERVEIS DE LA XNEJ en l'àmbit d'educació



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut



xarxa nacional
d'emancipació juvenil

 **PRESA DE DECISIONS:** Estratègies i tècniques per prendre la millor decisió.

Objectius:

- Fomentar l'autonomia en la presa de decisions
- Aprendre diferents estratègies i tècniques per prendre decisions a la vida.
- Reflexionar sobre els riscos, avantatges, desavantatges i conseqüències de diferents formes en què les persones prenen les decisions.
- Buscar i gestionar informació per realitzar la presa de decisió.

Temes: Decisions, reflexió, anàlisi, responsabilitat

Metodologia: part expositiva d'aproximació al coneixement dels factors que poden influir en les decisions, i activitat pràctica.

Persones destinatàries: Joves de 14 a 25 anys (grup de 5 a 20 participants)

Durada: 2 hores

CARTERA DE SERVEIS DE LA XNEJ en l'àmbit d'educació



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut



xarxa nacional
d'emancipació juvenil

COM? ON? I QUAN? ENS POSEM A ESTUDIAR : Tècniques d'estudi

Objectius:

- Aprendre tècniques d'estudi.
- Aprendre a planificar i organitzar el material a estudiar.
- Saber què estudiar i com fer-ho per a un estudi eficaç.
- Millorar la qualitat de l'aprenentatge.

Temes: Planificació, organització, estudi eficaç, qualitat de l'aprenentatge

Metodologia: Part expositiva i part pràctica.

Persones destinatàries: Joves de 14 a 25 anys (grup de 5 a 20 participants)

Durada: 2 hores

CARTERA DE SERVEIS DE LA XNEJ en l'àmbit d'educació



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut



xarxa nacional
d'emancipació juvenil

 **SELFIE, JO PUC!** : Autoestima, autoconcepte i motivació personal.

Objectius:

- Adquirir un bon autoconcepte i seguretat personal (fent un ús assertiu).
- Identificar quina imatge projectem en els altres.
- Estimular la motivació personal i aprendre estratègies per motivar-nos.
- Executar i practicar el pensament positiu.
- Sensibilitzar sobre la capacitat de canvi i millora.
- Reflexionar sobre l'autocrítica.

Temes: Autoestima, autoconcepte, autocrítica, estat d'ànim, motivació/desmotivació

Metodologia: Explicació dels conceptes a treballar, activitat pràctica i dinàmica.

Persones destinatàries: Joves de 14 a 25 anys (grup de 5 a 20 participants)

Durada: 2 hores

CARTERA DE SERVEIS DE LA XNEJ en l'àmbit d'educació



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut



xarxa nacional
d'emancipació juvenil

■ ■ ■ JO SENTO, EM SENTS?: Emocions i comunicació.

Objectius:

- Identificar les emocions pròpies i les dels altres.
- Gestionar i expressar les emocions pròpies i entendre les dels altres.
- Reflexionar sobre les relacions i els estils comunicatius.
- Sensibilitzar sobre la importància de l'assertivitat i l'empatia.

Temes: emocions, relacions, comunicació, assertivitat i empatia.

Metodologia: Explicació dels conceptes a treballar, activitat pràctica i dinàmica.

Persones destinatàries: Joves de 14 a 25 anys (grup de 5 a 20 participants)

Durada: 2 hores

CARTERA DE SERVEIS DE LA XNEJ en l'àmbit d'educació



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut



xarxa nacional
d'emancipació juvenil

JO T'ENTENC, I TU M'ENTENS?: La comunicació. Com ens comuniquem?

Objectius:

- * Reflexionar sobre les relacions i els estils comunicatius.
- * Identificar sistemes de comunicació i el seu ús i eficàcia.
- * Gestionar els sistemes de comunicació analògics i digitals.

Temes: Escolta activa, comunicació, relacions personals.

Metodologia: Introducció i explicació de què és l'assertivitat i l'empatia.

Activitat practica i dinàmica.

Persones destinatàries: Joves de 14 a 25 anys (grup de 5 a 20 participants)

Durada: 2 hores

CARTERA DE SERVEIS DE LA XNEJ en l'àmbit d'educació



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut



xarxa nacional
d'emancipació juvenil

Circuit de sol·licitud i requisits de funcionament

Per sol·licitar un taller de la Cartera de Serveis d'Educació, l'Oficina Jove ha de fer ho a través d'aquest [Formulari](#)

La sol·licitud d'una activitat no significa l'acceptació immediata.

L'atorgament d'aquestes activitats serà per ordre de data de sol·licitud fins a exhaurir disponibilitat pressupostària.

Un cop acceptada la sol·licitud, la demanda es derivarà a la persona formadora encarregada de realitzar el taller. En aquesta comunicació estareu en còpia a fi de de que pugueu acordar la data i hora de realització amb la persona formadora que durà terme l'activitat.

En sol·licitar alguna d'aquestes activitats, l'**Oficina Jove o Punt d'Informació** haurà de

- Iniciar una sessió Instagram Live entre dos comptes
- L'equipament sol·licitant utilitzarà el seu compte per convidar a la persona formadora
- La persona responsable sol·licitant del taller serà l'encarregada de facilitar l'enllaç de la sessió formativa als participants inscrits i haurà d'estar present durant la totalitat del taller.
- Posar a l'abast dels professionals que portaran a terme l'activitat els recursos físics, virtuals o materials, necessaris per realitzar-la.
- Gestionar la difusió de l'activitat i les inscripcions dels participants.
- Garantir el mínim de 5 participants per activitat.
- Avisar amb suficient antelació a la persona formadora i Serveis Centrals de l'ACJ en cas d'anul·lació del taller.
- Fer arribar el qüestionari de valoració del taller a l'adreça mvilamala@gencat.cat, un cop finalitzada l'activitat

Les sessions no podran ser enregistrades ni guardades.

Aquestes activitats les realitzaran les i els professionals tècnics especialistes titulats en psicologia que donen servei a l'Agència Catalana de la Joventut.